

# DOVE

DOVEVIAGGI.IT

MENSILE ANNO 26 N°7 LUGLIO 2016 €5,90

## UN MARE DI EMOZIONI

Favignana, i nuovi sapori siciliani  
Anafi, Kimolos... La Grecia nascosta

**DOSSIER**  
Mai sentito  
parlare  
di benessere?

**DANIMARCA**  
Alla scoperta  
del Paese più  
felice del mondo

**FORESTA NERA**  
Come vivere  
un viaggio-fiaba  
con i figli



RCS

MEDIAGROUP S.P.A. POSTE ITALIANE Sped. in A.P. - D.L. 353/2003 Conv. L. 46/2004, art. 1, comma 1 DCs Milano - 16 m. 269-4804 (online)  
Canada Cad. 12.50 Francia € 7,00 Germania € 7,00 Grecia € 7,00 Portogallo Cont.: € 7,00 Spagna € 7,00 Svizzera C.F. Ling. Ch. 150 USA \$ 12.50

DOSSIER VIVERE MEGLIO

# Nuovi orizzonti

Una casa-eremo in Portogallo, un'isola della Croazia, un lodge in Patagonia e un landscape hotel in Spagna. In luoghi così è più facile vivere (anche per poco) esperienze che possono trasformare il nostro modo di stare al mondo. Un bel pensiero per le vacanze, no?

di GIOVANNI MORO, FAUSTA FILBIER, LUISA TALIENTO

La vista dall'alto della Casa da Ermida de Santa Catarina, sulla laguna di Caia, nei pressi di Santa Eulalia, Alto Alentejo, Portogallo. Sulla destra, l'edificio principale; a sinistra, la piccola cappella risalente al XVII secolo.

Che cosa hanno in comune una casa-eremo in **Portogallo**, un lodge nei fiordi del **Cile**, una manciata di tende ecocompatibili in **Croazia** e un design hotel in **Spagna**? Sicuramente essere lontani dal traffico delle città e immersi nel silenzio della natura. Come tanti altri luoghi nel mondo. A fare la differenza è la sostanza: non garantiscono solo riposo ed evasione, ma anche l'opportunità di stare bene. Una sensazione e una consapevolezza che coinvolgono corpo, mente e relazioni con le altre persone. Regalando una ricarica energetica e un benessere profondo, che vanno a nutrire quello che di più essenziale si trova dentro ognuno.

Un'esperienza a tutto tondo che accarezza l'anima e stimola la creatività. L'obiettivo? Recuperare un nuovo umanesimo, che rivaluta e riporta in superficie l'essere più autentico e diventa patrimonio personale. Ma anche diventare un dolce ricordo di luoghi ed esperienze, che ci si porta a casa e ritorna ad aiutarci quando meno lo si aspetta... Ecco quattro proposte selezionate e sperimentate da *Dove*.

## Portogallo, Alto Alentejo

Non ci si arriva per caso. La **Casa da Ermida de Santa Catarina**, nel cuore più remoto e orientale dell'**Alto Alentejo**, **Portogallo**, non ha nemmeno un indirizzo preciso, solo delle coordinate Gps: 7°10'30"W-38°59'53"N. E pochi vaghi riferimenti: sei chilometri da **Santa Eulália**, il villaggio più vicino, 25 dalla bella cittadina fortificata di **Elvas**, 230 dalla capitale **Lisbona**... Si lascia la N243 in prossimità di un cartello quasi invisibile, si imbecca una strada sterrata lunga e tortuosa che attraversa la natura austera di questa regione, costellata di ulivi, lecci e querce da sughero. E si approda finalmente alla tenuta. L'importante è non scoraggiarsi. La meta ripaga di ogni timore di aver sbagliato indirizzo.

Non è un caso che si chiami casa-eremo. Si trova sul bordo di una grande laguna, su una specie di piccola penisola circondata da fiordi e insenature. Il sogno dell'architetto **Carlos Guedes de Amorim**: un tipico casolare del XIX secolo trasformato in residenza. Semplice, sobrio, sei stanze, una suite, niente fronzoli, nessun design ricercato, tanto meno ostentato. Le pareti sono colorate di viola tenue, lilla, verde pastello:



tinte che ispirano la calma. C'è anche una cucina, ampia, luminosa, a disposizione degli ospiti che vogliono condividere esperienze di social cooking. Il fulcro intorno al quale ruota l'intera dimora è l'ariosa sala principale con le alte vetrate affacciate sulla laguna e sulla natura circostante. Luogo di incontro, di conoscenza, di amicizie. O di letture, meditazioni, sieste: grandi divani in cui sprofondare, un telescopio amatoriale che evoca esplorazioni. E la terrazza, dove gu-

La sala principale della **Casa da Ermida de Santa Catarina**, con le ampie vetrate e la terrazza affacciata sulla laguna di Caia, nell'Alto Alentejo.

stare la prima colazione e da cui raggiungere la spiaggia. Grilli, cicale, il caldo, grandi lettini matrimoniali a baldacchino, con tende che preservano la privacy. E poi, canoa a disposizione degli ospiti per remare nel silenzio della laguna, approdare secondo l'ispirazione del momento su una riva e lì godersi il picnic.

Chi ama passeggiare può raggiungere a piedi la cappella in stile manuelino del XVI secolo. Aspettando il tramonto e i riflessi dorati interrotti dal passag-

gio di qualche rapace o di una cicogna.

Santa Catarina è uno di quei posti dove si va per stare lontani, per dedicarsi tutto il tempo di cui si ha bisogno. E dove non si ha bisogno d'altro. Quando arriva il momento di partire, ci si avvia lanciando un ultimo sguardo a questo scampolo di Eden. Con la speranza di tornarci. Prima o poi.  
**Info:** [casadaermidadesantacatarina.com](http://casadaermidadesantacatarina.com).  
**Prezzi:** doppia b&b da 90 a 150 €.

